



Intégrer la prévention des risques psychosociaux dans vos pratiques managériales.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Développer ses connaissances concernant la notion de risques psychosociaux en entreprise.
- Comprendre les enjeux de la prévention en santé travail et l'intérêt de la mise en place d'actions de prévention primaire en entreprise.
- Développer ses compétences pour repérer les situations à risques pour les salariés mettre en place des actions de prévention primaires des risques psychosociaux.
- S'outiller, en tant que manager pour agir sur les risques psychosociaux en adoptant son rôle de préventeur au travail.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Cadre général et réglementaire lié à la notion de risques psychosociaux
- Enjeux de la prévention en santé travail en entreprise
- Définir et repérer les risques psychosociaux (troubles et facteurs) et plus précisément les facteurs de risques managériaux
- Agir en tant que manager face aux risques psychosociaux : devenir un acteur clé de la prévention au quotidien
- Identifier et mobiliser les ressources pour mieux prévenir les risques psychosociaux

- Se prémunir des risques psychosociaux en tant que manager : gérer son stress et ses émotions, gérer les conflits et les tensions au sein de son équipe à travers des outils de développement personnel
- Améliorer sa communication pour gagner en efficacité et en affirmation de soi
- Accompagner son équipe au quotidien grâce aux techniques d'écoute active et de résolution de problème
- Diagnostic individuel et personnalisé permettant de cartographier les risques psychosociaux au sein de son collectif de travail liés à ses pratiques managériales et identification d'un plan d'action de prévention des risques psychosociaux.

MODALITES D'ANIMATION ET MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION :

Progression pédagogique par objectif
Méthode participative avec mises en situation

ORGANISATION ET MODALITES DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Salle de formation adaptée.
Matériels divers pour réaliser les cas pratiques
Une feuille de présence signée par ½ journée.

VALIDATION DES ACQUIS DE LA FORMATION :

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque stagiaire participant à l'ensemble de la formation.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION :

Direction, RH, Manager, acteurs de la prévention.

PRE REQUIS NECESSAIRES À LA FORMATION

Pas de prérequis à la formation

ANIMATEUR DE LA FORMATION :

Formateur psychologue du travail et des organisations, spécialisé dans la prévention des risques professionnels (IPRP)

Durée : 2 jours de formation
inter ou intra entreprise
4 stagiaires minimum à 10 stagiaires
maximum par session
Tarif : Nous consulter

[Nous contacter](#)